

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореневский
район

Е.М. Глоба
Дата «22» апреля 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом), сыр (порциями) (Российский)	40,34	240	15	18	41	379
	Чай с лимоном и сахаром	4,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	1,26	20	2	0	10	43
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	ИТОГО	73,23	500	20	18	78	561

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г. К. Жукова МО Кореновский
район

Е.М. Глоба
Дата «22» апреля 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом), сыр (порциями) (Российский)	40,34	240	15	18	41	379
	Чай с лимоном и сахаром	4,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	1,26	20	2	0	10	43
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	ИТОГО	73,23	500	20	18	78	561

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К.Жукова МО Коренковский
район

Е.М.Глоба
Дата «22» апреля 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом), сыр (порциями) (Российский)	40,34	240	15	18	41	379
	Чай с лимоном и сахаром	4,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	1,26	20	2	0	10	43
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	ИТОГО	73,23	510	20	18	78	561
Обед	Суп картофельный	13,90	200	2	2	16	93
	Поджарка (свинина)	73,53	100	14	18	5	284
	Капуста тушеная (из свежей капусты)	32,53	210	5	6	27	166
	Кисель из сока плодового с сахаром	11,53	200	0	0	25	99
	Хлеб пшеничный	1,91	30	2	0	14	64
	Хлеб ржаной	2,53	40	2	0	20	86
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	ИТОГО	162,97	780	28	26	127	900

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореновский
район

Е.М. Глоба
Дата «22» апреля 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом), сыр (порциями) (Российский)	40,34	240	15	18	41	379
	Чай с лимоном и сахаром	4,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	1,26	20	2	0	10	43
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	ИТОГО	73,23	510	20	18	78	561
Обед	Суп картофельный	13,90	200	2	2	16	93
	Поджарка (свинина)	73,53	100	14	18	5	284
	Капуста тушеная (из свежей капусты)	32,53	210	5	6	27	166
	Кисель из сока плодового с сахаром	11,53	200	0	0	25	99
	Хлеб пшеничный	1,91	30	2	0	14	64
	Хлеб ржаной	2,53	40	2	0	20	86
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	ИТОГО	162,97	780	28	26	127	900